

Profilaxis preexposición (PrEP) para prevenir el VIH

Preguntas frecuentes

¿Qué es la PrEP?

“PrEP” es la sigla en inglés de “profilaxis preexposición”. La palabra “profilaxis” significa prevención o control de la propagación de una infección o enfermedad. El objetivo de la PrEP es evitar que usted adquiera la infección por el VIH si está expuesto al virus. Esto se puede lograr tomando todos los días una pastilla que contiene 2 medicamentos contra el VIH. Estos son los mismos medicamentos que se utilizan para detener la multiplicación del virus en las personas que ya están infectadas.

¿Por qué debo recibir la PrEP?

La epidemia por el VIH está creciendo en los Estados Unidos. Cerca de 50 000 personas se infectan con el VIH cada año. Estas infecciones están ocurriendo con más frecuencia en algunos grupos de personas y en algunas áreas del país que en otras.

¿La PrEP es una vacuna?

No. Los medicamentos de la PrEP no funcionan de la misma manera que una vacuna. Cuando usted recibe una vacuna, esta entrena al sistema inmunitario para que combata una infección determinada por años. En cambio usted tendrá que tomar una pastilla todos los días para que los medicamentos de la PrEP eviten que contraiga una infección. La PrEP no funciona después de que usted deja de recibirla. La pastilla que ha demostrado ser segura y que ayuda a bloquear la infección por el VIH se llama “Truvada” y es una combinación de dos medicamentos (tenofovir y emtricitabina). Estos medicamentos funcionan bloqueando algunas vías importantes que el VIH utiliza para iniciar la infección. Si usted toma Truvada como PrEP diariamente, la presencia de los medicamentos en su torrente sanguíneo puede a menudo impedir que el virus del VIH se establezca y se propague por su organismo. Si usted no toma la pastilla de Truvada todos los días, puede que no haya suficiente medicamento en su torrente sanguíneo para bloquear el virus.

¿Debo considerar la posibilidad de recibir la PrEP?

La PrEP no es para todo el mundo. Los médicos recetan la PrEP a algunos pacientes que tienen un riesgo muy alto de entrar en contacto con el VIH por tener relaciones sexuales sin protección con una persona infectada por ese virus. Usted debería considerar la PrEP si es un hombre o una mujer que a veces tiene relaciones sexuales sin usar condón, especialmente si tiene una pareja sexual que sabe que está infectada por el VIH. Usted también debería considerar la PrEP si desconoce si su pareja está infectada por el VIH, pero sabe que corre riesgo (por ejemplo, si su pareja se inyecta drogas o tiene relaciones sexuales con otras personas además de usted), o si un proveedor de atención médica le dijo recientemente que usted tiene una infección de transmisión sexual. Si su pareja está infectada con el VIH, la PrEP puede ser una opción para protegerse de contraer esta infección mientras intenta quedar embarazada, durante el embarazo o al amamantar.

¿Qué tan eficaz es la PrEP?

La PrEP se ha probado en varios estudios a gran escala en hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, en hombres que tienen relaciones sexuales con mujeres y en mujeres que tienen relaciones sexuales con hombres. Todas las personas en estos estudios (1) se hicieron exámenes al comienzo del ensayo para asegurarse de que no estuvieran infectadas con el VIH, (2) aceptaron tomar una pastilla de PrEP diariamente, (3) recibieron consejería intensiva sobre comportamientos sexuales seguros, (4) se hicieron exámenes regularmente para detectar infecciones de transmisión sexual y (5) se les dio un suministro periódico de condones.

Varios estudios mostraron que la PrEP redujo el riesgo de contraer la infección por el VIH.

- Los hombres que tenían relaciones sexuales con hombres y que recibieron los medicamentos de la PrEP tuvieron un 44 % menos de probabilidad de contraer la infección por el VIH que los que tomaron una pastilla sin medicamento alguno (un placebo). Ese 44 % fue un promedio que incluyó a hombres que no tomaron los medicamentos diariamente y a aquellos que sí los tomaron. Entre los hombres que dijeron que tomaron la mayoría de sus dosis diarias, la PrEP redujo el riesgo de infección por el VIH un 73 % o más, hasta un 92 % en algunos casos.

- Entre los hombres y mujeres en parejas en las que uno de los dos tenía la infección por el VIH y el otro no (parejas “VIH discordantes”), aquellos que recibieron los medicamentos de la PrEP tuvieron un 75 % menos de probabilidad de infectarse que los que tomaron una pastilla que no contenía ningún medicamento (un placebo). Entre los que dijeron que tomaron la mayoría de sus dosis diarias, la PrEP redujo el riesgo de infección por el VIH en hasta un 90 %.
- En un estudio hecho a hombres y mujeres que comenzaron el ensayo de manera individual (no en pareja), la PrEP fue eficaz tanto en los hombres como en las mujeres: aquellos que recibieron los medicamentos tuvieron un 62 % menos de probabilidad de contraer la infección por el VIH; los que dijeron que tomaron la mayoría de sus dosis diarias tuvieron un 85 % menos de probabilidad de infectarse con el virus. Sin embargo, en otro estudio, solamente cerca de 1 de cada 4 mujeres (<26 %) tenía los medicamentos de la PrEP en su torrente sanguíneo cuando se le hicieron los análisis. Esto indicó que en realidad pocas mujeres estaban tomando los medicamentos y que el estudio no halló protección contra la infección por el VIH.

Puede obtener más información sobre los detalles de estos estudios en www.cdc.gov/hiv/prep.

¿Es segura la PrEP?

Los ensayos clínicos también permitieron obtener información sobre la seguridad de la PrEP. Algunos de los participantes en los ensayos presentaron efectos secundarios en un comienzo —como malestar estomacal o pérdida del apetito—, pero estos fueron leves y por lo general desaparecieron durante el primer mes. Algunas personas también tuvieron dolores de cabeza leves. No se observaron efectos secundarios graves. Usted debe decirle a su médico si estos u otros síntomas se agravan o no desaparecen.

¿Cómo puedo comenzar a recibir la PrEP?

Si cree que puede tener un alto riesgo de contraer el VIH, hable con su médico acerca de la PrEP. Si usted y su médico están de acuerdo en que la PrEP puede reducir su riesgo de contraer la infección por el VIH, tendrá que hacerse un examen físico general, análisis de sangre para detectar el VIH y pruebas para detectar otras infecciones que pueda contraer de sus parejas sexuales. También se analizará su sangre para saber si los riñones y el hígado funcionan correctamente. Si estas pruebas muestran que probablemente puede tomar los medicamentos de la PrEP de forma segura y que puede beneficiarse con el uso de la PrEP, su médico podría darle una receta después de hablar de esto con usted.

Tomar los medicamentos de la PrEP requiere ir a citas de seguimiento periódicas con su médico. Recibirá consejería sobre conductas sexuales y se le harán análisis de sangre para saber si tiene o no la infección por el VIH y comprobar si su organismo está reaccionando bien a Truvada. Usted debe tomar la pastilla todos los días según las indicaciones que le den; el médico le dará consejos sobre métodos para ayudarlo a que la tome regularmente de tal forma que tenga la mejor probabilidad de evitar la infección por el VIH. Dígale a su médico si tiene problemas para acordarse de tomar los medicamentos o si desea interrumpir la PrEP.

Si recibo la PrEP, ¿puedo dejar de usar condones cuando tenga relaciones sexuales?

Usted no debería dejar de usar condones si está recibiendo la PrEP. Si los medicamentos de la PrEP se toman todos los días, estos ofrecen una gran protección contra la infección por el VIH, pero esa protección no es del 100 %. Los condones también proporcionan gran protección contra esa infección si se usan correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales, pero tampoco protegen 100 %. Los medicamentos de la PrEP no lo protegen para nada contra otras infecciones que pueda contraer al tener relaciones sexuales, en cambio los condones sí. Así que recibirá la mayor protección contra el VIH y otras infecciones de transmisión sexual si habitualmente toma los medicamentos de la PrEP y usa condones durante las relaciones sexuales.

¿Por cuánto tiempo tengo que tomar los medicamentos de la PrEP?

Tiene que hablar sobre esto con su médico. Hay varias razones por las cuales las personas dejan de tomar los medicamentos de la PrEP. Si su riesgo de contraer la infección por el VIH disminuye debido a cambios en su vida, es posible que quiera dejar de tomarlos. Si ya no desea tomar una pastilla todos los días, o a menudo se le olvida tomársela, hay otras formas de protegerse contra la infección por el VIH que podrían ser mejores para usted. Si el medicamento le causa efectos secundarios que interfieren con su vida o si los análisis de sangre muestran que su cuerpo está reaccionando de manera insegura a la PrEP, es posible que su médico deje de recetarle la PrEP.